



Trainingsplan offenes BodyFit

KW40	KW41	KW42	KW43	KW44	KW45	KW46	KW47	KW48	KW49	KW50	KW51	KW52	KW1	KW2	KW3	KW4	KW5	KW6	KW7	KW8	KW9	KW10	KW11	KW12	KW13	KW14	KW15	KW16
02.10.2017	09.10.2017	16.10.2017	23.10.2017	30.10.2017	06.11.2017	13.11.2017	20.11.2017	27.11.2017	04.12.2017	11.12.2017	18.12.2017	25.12.2017	01.01.2018	08.01.2018	15.01.2018	22.01.2018	29.01.2018	05.02.2018	12.02.2018	19.02.2018	26.02.2018	05.03.2018	12.03.2018	19.03.2018	26.03.2018	02.04.2018	09.04.2018	16.04.2018
Ferien					1	2	3	4	5	6	7	Ferien	8	9	10	Ferien	11	12	13								Ferien	

 Bodyfit 20:00 - 21:30

 Spielabend 20:00 - 21:30

